

家庭用

# エコライフ・ウィーク ~エコチェックシート~

★CO<sub>2</sub>の量及び節約効果はあくまでも目安であり、実際の使用機器や使用条件等により変動します。  
★取り組みのチェックは、おおむねできたとしたら○をつけてください。

できたところに  
○をつけてください

エコチェック項目	1日あたり削減できるCO <sub>2</sub>	年間節約効果(1世帯)	10月16日(日)	10月17日(月)	10月18日(火)	10月19日(水)	10月20日(木)	10月21日(金)	10月22日(土)
エアコンは必要ときだけつける (設定温度は冷房28℃ 暖房20℃を目安に)	97g	約1,350円							
誰もいない部屋の照明を消す	39g	約550円							
テレビを見ないときは消す	28g	約380円							
照明を白熱電球から電球形蛍光灯やLED電球に取り換えた	138g	約1,900円							
使っていない電気製品は主電源を切るかコンセントからプラグを抜く	37g	約650円							
冷蔵庫にものをつめこまず、扉を開けている時間を短くする	99g	約1,370円							
炊飯器は4時間以上保温しない	180g	約2,490円							
お風呂は、お湯が冷めないうちに、家族みんな続けて入る	233g	約6,740円							
お風呂の残り湯を洗濯や水やりなどに利用する	18g	約4,750円							
シャワーを出しっぱなしにしない	82g	約3,390円							
温水洗浄便座は、使わないときはフタを閉め温度を低めに設定する	100g	約1,390円							
地元産の食材を食べる	57g	-							
マイバックを使う(レジ袋をもらわない)	62g	約730円							
外出するときはなるべく徒歩や自転車、公共交通機関を利用する	600g	約12,290円							
運転はゆっくり発進、ゆっくり加速する	531g	約10,880円							

## アンケート

10/16エコライフフェスタに  
来場しましたか?

はい・いいえ

わたしたち家族は

人でエコ行動を実践しました

1日分合計	約2.3kg	約130円
1年分合計	約840kg	約48,860円

## エコライフ度診断(1日の○の数)

- 0~5個 がんばろう、まずはエコに関心を持つことから!
- 6~10個 エコライフの意識をもっています! 他にも出来ることを探してみよう!
- 11~15個 ばっちりエコライフしています! その調子で続けよう!

○エコ行動に取り組んだ代表者(リーダー)の氏名等を記載してください

氏名(カタカナ)

(記入例)

ナ	ガ	サ	キ	エ	コ
---	---	---	---	---	---

住所(カタカナ)

(記入例)

ナ	ガ	サ	キ	シ
サ	ク	ラ	マ	チ
2	-	2	2	

電話番号

(記入例)

0	9	5	8	2	2	8	8	8	8
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

※電話番号は市外局番から記載してください。  
また、数字の間に「-」は必要ありません。

※この情報は、商品の発送等、エコライフ・ウィークに関する以外には使用しません。

提出先: サステナプラザながさき 〒850-0033 長崎市万才町10-16/パーキングビル川上2F TEL.095-895-5541

エコの芽  
スクスク育ってます

# ながさき

「だれでも」「いつでも」  
「簡単に」エコライフ!

# エコライフ・フェスタ

2016

10月16日(日) 長崎水辺の森公園

10:00~16:00(小雨決行)



## フードドライブ

ご家庭に眠っている  
「もったいない」食品を持ち寄り、  
みんなの笑顔につなげよう!



ミニ電車・  
磯のいきものタッチング



少年アシベ  
GO!GO!ゴマちゃんショー



1回目/11:00~ 2回目/14:30~  
観覧無料

Kaekko

かえっこパズール  
いないおもちゃを持ってきて  
欲しいおもちゃと交換しよう  
※不要なおもちゃを持ってきてね



おもちゃ病院  
長崎におもちゃ病院開院!  
※集めたおもちゃを持ってきてね!  
※受付:先着50件、13時まで

みんなが主役  
エコライフ

160店舗の  
出店



はばねこ  
リサイクルショップ  
おトクセール

長崎市環境部環境政策課  
「ポッポ一家」



COOL CHOICE  
ステージ

ルー大業さんがやってくる!  
IMOTAINAは、クールチョイス!  
ドック&ライフ

長崎の市民と長崎の企業でつくる長崎のエコライフ。

## エコライフ・ウィーク

2016.10.16(日)-10.22(日)

10月16日(日)から10月22日(土)までの一週間は「エコライフ・ウィーク」です。家庭や職場、学校などで、市民みんなで地球温暖化対策に取り組みましょう。

## 抽選でプレゼント!

エコチェックシート(家庭用)を提出していただいた市民のみなさまの中から抽選で下記の商品などのエコ商品をプレゼント!!

応募締切 2016年11月2日(水) 消印有効

- 出島ほらいろ (3名)
- やすらぎ伊予島 ペア宿泊券(1組)
- 圧力鍋 (3名)
- 電動アシスト自転車 (1名)
- Alega 家電店 ペア宿泊券(1組)
- 生ゴミ処理機 (1名)
- 長崎伝統やさい (3名)

## お楽しみ抽選会開催!

みんなで「COOL CHOICE」  
『ながさきエコライフ』の取組みに  
参加しましょう!

あなたの「COOL CHOICE(賢い選択)」宣言(今からできる、すでに実践している環境行動)を記入し、切り取ってエコライフ・フェスタ会場(本部)へお持ちください。併せて、その場で「ながさきエコネット宣言」をしていただいた方は(お楽しみ抽選会)に参加できます! 詳しくは、チラシ・HPをご覧ください。※賞品がなくなり次第終了いたします。

## ご来場の際のお願い

当日はマイバック持参で  
ご来場ください。公共交通  
機関をご利用ください。

## 資源物回収受付

小型家電、古着を回収します。  
家庭から出たものに限りです。  
※縦10cm、横25cm以内の大きさのもの

主催/ながさきエコライフ実行委員会、九州運輸機工株式会社、生活協同組合ラコープ長崎エリア委員会、ER株式会社、ながさきエコネット(川に学ぼう川いっしょ川上川(大橋地区)、川に学ぼう川いっしょ川上川(川平地区)、2070年のNagasakiを想う会、生ごみシェイパース長崎、NPO法人長崎さんさん21、ながさきホテルの会、長崎大学「ちゃりさいく」、長崎大学「つじやみん」、えことび、長崎、ながさきシェアリングネイチャーの会、長崎市生活学校連絡協議会、長崎市地球温暖化対策実行計画協議会、長崎グリーンヘルパーの会、NPO法人グリーンバード長崎チーム、長崎市リサイクルネットワークの会、NPO法人長崎ピースサービス、NPO法人環境カウンセリング協会長崎、NPO法人環境保全教育研究所、長崎ノーマイカーとく運動実行委員会、長崎大学「エコマジック」、長崎大学「ピトープ・ハレット」、長崎大学「NATUREZ」、自然共育コミュニティ森のわ、長崎フードバンクシステム、ながさき海援隊、インドネシア研究会、長崎市(順不同)

協賛/新日鐵住金株式会社八幡製鐵所、アトビースマイル株式会社、株式会社東美、長崎ヤクルト株式会社、株式会社ネックス、株式会社海屋百貨店、みらい長崎コワーキ、株式会社エフコ、西部ガス株式会社長崎支社、長崎県亜熱帯植物園、KTNテレビ長崎、長崎文化放送、NIB長崎国際テレビ、FM長崎、長崎新聞社、あくじの丘、prawmai、生ごみシェイパース長崎、やすらぎ伊予島、野母崎海の健康村、長崎電気軌道株式会社、長崎県営バス(順不同)

後援/環境省九州地方環境事務所、環境省九州環境パートナーシップオフィスEPO九州、長崎県、読売新聞西部本社、西日本新聞社、長崎新聞社、朝日新聞社、日本経済新聞社長崎支局、毎日新聞長崎支局、ながさきオフィスエコクラブ、NHK長崎放送局、NBC長崎放送、KTNテレビ長崎、NIB長崎国際テレビ、FM長崎、株式会社長崎ケーブルメディア、NCC長崎文化放送(順不同)